

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю. В



Утверждаю
ИП Дerezина Е.Л.
Е.Л.Дerezина

Меню на 22.12.2022г.

Завтрак 1-4 класс, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Запеканка творожная №282	150	18,6	20,3	33,9	346,3	35,26
2. Сметана	15	0,267	1,275	8,55	46,8	4,75
3. Бутерброд с сыром	35	1,18	3,74	7,44	68,0	5,00
4. Кофейный напиток № 380	200	2,94	1,99	20,92	113,4	7,00
5. Киви	100	0,8	0,2	7,5	33,1	9,00
Итого	500	23,787	27,505	78,31	608,1	61,01

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша гречневая № 171	180	8,3	8,9	37,35	262,7	19,00
2. Котлета рубленая из птицы № 499	80	29,2	6,8	0,5	186,0	37,00
3. Капуста квашенная	50	0,66	3,1	2,08	40,09	5,99
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	13,0	62,00	8,00
Итого	610	42,26	19,25	67,93	608,79	74,99

Повар

Санина

Е.Н.Санина

Ответственный за питание

Алубаева

М.А.Алубаева

Согласованно директор МБОУ
Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 22.12.2022

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша гречневая	150	8,3	8,9	37,35	262,7	16,00
2. Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,14	66,2	7,50
3. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	1,50
Итого					25,00	

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
6. Каша гречневая № 171	180	8,3	8,9	37,35	262,7	19,00
7. Котлета рубленая из птицы № 499	80	29,2	6,8	0,5	186,0	37,00
8. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
9. Хлеб йодированный	50	3,9	0,45	13,0	62,00	4,00
Итого	510	41,6	16,15	65,85	568,7	65,00

Повар

Санина

Е.Н.Санина

Ответственный за питание

Алубаева

М.А.Алубаева